|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Montag | Dienstag | Mittwoch  | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
| 9:00 – 10:00 Uhr Yoga ConditioningRaum für Tanz und Bewegung |  |  |  | 9.00 – 10:00 Uhr Yoga ConditioningRaum für Tanz und Bewegung | SUPPoggensee |  |
|  |  |  | 10:30 – 11:45 UhrRücken YogaReha Aktiv am Bahnhof | 10:15 – 11:15 Uhr Yoga und EntspannungRaum für Tanz und Bewegung |  |  |
| 16:30 – 17:45 UhrYoga-FlowRaum für Tanz und Bewegung | 16:30 -17:45UhrOutdoor YogaHebammenpraxis |  |  |  |  |  |
| 18:00 – 19:30 Slow Rücken YogaRaum für Tanz und Bewegung | SUPPoggensee |  | 17:30 – 19:00 Uhr Restorative YogaHebammenpraxis | 18:00 – 19:30 UhrRestorativeYogaHebammenpraxis |  | SUPPoggensee |